

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«23» апреля 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша овсянная молоч., жидк. 150/200
2. Гренки с сыром 20/25
3. Какао с молоком 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

170.3/227.19
108.7/162.30
106.46/118.29
/
400.22/510.0

ОБЕД:

1. Салат картофельный 30/50
2. Суп картофельный с вермишелью
6/144 9/191
3. Капуста тушеная 110/ 130
4. Биточки куринные 40/ 50
5. Кисель из концентрата 150/ 200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/35

33.40/55.67
68.12/81.75
86.3/101.99
93.36/130.7
93.27/111.9
35.25/47.0
69.6/87.0
479.3/616.0

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Запеканка из творога 110/9 130/9
2. Печенье 2шт.
3. Хлеб пшеничный 10/15
4. Сок абрикосовый 202/202

257.11/333.8
104.25/104.5
58.75/82.25
110.0/110.0
530.1/630.55
1410/
1757

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А.